

# 『チャレンジ防災セミナー』のご案内



## 参加者募集中！



災害時の備えや心構えを知っていますか！？  
怖い災害がもし起こっても大丈夫！！災害時に大切な『自助  
（自分の命は自分で守ること）』、『共助（地域住民の皆さんが互いに助け合うこと）』について、楽しく学べます。



「1人ひとりが自分のいのちを守れば、助かるいのちが多くなる。  
学んだことを広げていけば助け合える町になる。」

○ 日 時：平成29年3月11日（土）10：00～14：00

○ 会 場：宮城県赤十字血液センター 会議室  
（仙台市泉区明通 2-6-1）

○ 内 容：

- ・みんなで考えよう！『防災クイズ』
- ・地域で考えよう！『災害時の備え』
- ・みんなで作ろう！『非常炊き出し』
- ・みんなで学ぼう！『災害時に役立つ手当』

○ 対 象：宮城県内にお住まいの方 30名

○ 申 込：お電話による申込（先着順）となります。

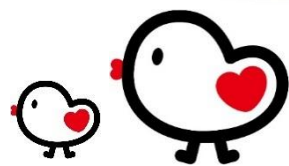
**※定員になり次第終了**

【受付時間】平日 8：30～17：00  
（土、日、祝日は除く）

日本赤十字社宮城県支部事業推進課

Tel.022-271-2253

※参加費は、無料です。



日本赤十字社 宮城県支部  
Japanese Red Cross Society